

<b>NEU Persönliche Räuchermischung: Individuell für ihre aktuellen Bedürfnisse zusammengestellt: ca. 20-40 gr. Preis je nach Menge und Inhaltsstoffen ca. zwischen 8.- und 14.- Euro. Fragen Sie uns.</b>		
<b>Siebräuchergerät aus Metall mit Teelicht</b>	1	11,90
<b>Räucherschale Speckstein</b>	1	9,90
<b>Räucherkohle groß</b>	10	2,85
<b>Räucherkohle klein</b>	10	1,95
<b>Räucherlöffel aus Kupfer</b>	1	2,90
<b>Kohlezange</b>	1	5,95
<b>Räuchersand extrafein</b>	1	2.-

<b>Räucherwerk (Stand 14.2.20)</b>	<b>gr.</b>	<b>Preis</b>
<b>Abschied u Loslassen</b> unterstützend bei Trauerarbeit und Verlusten. Beifuß, Holunder, Styraxrinde, Fichtenharz	20	9,80 €
<b>Alant</b> Gibt Kraft und Energie, hilft bei Melancholie und wirkt beruhigend bei Stress	25	5,25 €
<b>Andorn</b> Schutzkraut, fördert Wohlbefinden und Stabilität	15	5,90 €
<b>Angelikawurzel</b> hilft Entscheidungen zu treffen, stärkt Selbstvertrauen, schützt vor negativen Einflüssen.	20	5,90 €
<b>Beifuß</b> (Art. Vulgaris) altbewährtes Ritualkraut, stärkt den Energiefluss.	15	6,90 €
<b>Benzoë Sumatra</b> Schutz- und Reinigungsräucherung. Für gutes „Feng-Shui“.	40	8,40 €
<b>Benzoë Siam</b> Styrax tonkinensis entspannende, beruhigende Wirkung, tröstend, heilsame Wirkung auf die Seele.	20	11,80 €
<b>Blütenreigen</b> Zum Genießen und Entspannen. Blumig-leichter Duft. mit Olibanum, Rosenblütenblätter, Lavendel	30	9,60 €
<b>Copal blanco Mex</b> erfrischend, reinigend, für geistig-spirituelle Arbeit, Schutzräucherung, fördert geistige Schau	25	12,90 €
<b>Copal Manila M</b> klärend, aufbauend und stimmungsaufhellend, besonders geeignet zur Räucherung am Morgen.	40	7,90 €
<b>Copal Negro Mexiko</b> Protium copal mystischer Duft. zum Gedenken und zur Kontaktaufnahme mit Verstorbenen	20	11,30 €
<b>Drachenblut</b> starke Schutzräucherung, neutralisiert negative Energien	1	0,90 €
<b>Efeublätter</b> bewahrt vor Negativität, löst alte Verhaftungen, bringt unbewusste Themen ins Bewusstsein (giftig!)	10	3,50 €
<b>Eichenrinde</b> fördert die Tatkraft, schützt und erdet	15	4,80 €
<b>Eisenkraut</b> stärkt das Selbstvertrauen, hilft sich gegen äußere Einflüsse abzugrenzen	15	4,80 €
<b>Eritrea Weihrauch</b> verbindet geistige und materielle Welt. Reinigung, Schutz, Visionen, Wohlstand, Erfolg.	30	6,90 €
<b>Fichtenharz</b> keimtötend, gibt Ruhe und Selbstvertrauen	35	9,90 €
<b>Herzchakra</b> Zuneigung, Verzeihen, Heilung, Lebensfreude. mit Weihrauch, Mastix, Iriswurzel, Rose	25	11,90 €
<b>Holunderblüten</b> für eine fröhliche Atmosphäre und mehr Leichtigkeit.	15	5,25 €
<b>Iriswurzel</b> reinigende und harmonisierende Wirkung auf die Psyche, fördert Sensibilität und Feingefühl.	30	5,90 €
<b>Johanniskraut</b> stimmungsaufhellend, erdend, das Arnika der Nerven	15	4,90 €
<b>Kampfer</b> wirkt desinfizierend und reinigend, belebend und erfrischend	15	10,50 €
<b>Klarheit des Geistes</b> stärkt und weitet den Geist, Klarheit und Friedens. Inh.: Elemi, Angelikawurzel, Dammar u.a.	30	8,20 €
<b>Lavendelblüten</b> desinfizierend, klärend, reinigend. Entspannend, nervenberuhigend, Ordnung, positive Kräfte	10	5,40 €
<b>Lebenskraft</b> regt an, kräftigt, erdet, stärkt das 1. und 2. Chakra. Inhaltsstoffe: Styrax, Sandelholz, Drachenblut	30	8,70 €
<b>Lindenblüten</b> Tilia platyphyllos, einhüllend und schützend (Bio-Qualität)	10	3,90 €
<b>Mädesüßblüten</b> Filipendula ulmaria, unterstützen Wechsel und Neubeginn (Bio-Qualität)	20	5,90 €
<b>Mastix (Iran)</b> klärend, reinigend und ausgleichend fördert Harmonie und Inspiration	20	16,20 €
<b>Muskatblüte</b> fördert die hellseherischen Kräfte und vertreibt negative Gedanken, wirkt anregend. Preis auf Anfrage		
<b>Myrrhe ind. Guggul</b> baut Stress und Nervosität ab, fördert erholsamen Schlaf	40	11,20 €
<b>Myrtenblätter</b> , Myrtus communis. Lichte, klare Atmosphäre. Engelenenergie, heilt seelischen Wunden. Bio-Qualität	10	3,50 €
<b>Nelke</b> neutralisiert negative Schwingungen	20	7,80 €
<b>Opoponax</b> entspannend, sinnesstärkend. Inspiration, Optimismus, klärt, schützt, stärkt die Abwehrkräfte.	40	7,90 €
<b>Orakel Räucherung</b> Mastix, Sandarak, Wermut und Sternanis wecken und fördern übersinnliche Fähigkeiten.	30	9,75 €
<b>Orangenschalen</b> Citrus sinensis, Gute-Laune-Duft	30	5,90 €
<b>Planetenräucherung Merkur</b> klärt den Geist, fördert die Konzentration. Styrax, Lavendel, Ingwer u. a	20	7,20 €
<b>Rauhnächte-Räuchermischung</b> schützt, spirituelle Kraft. mit Schafgarbe, Beifuß, Mistel, Kiefernharz, Weihrauch	20	7,90 €
<b>Rosenblüten</b> fördert liebevolle, romantische und entspannende Atmosphäre, wirken heilend auf das Herzchakra.	8	5,60 €
<b>Sandarak (Australien)</b> klärend, duftet balsamisch frisch	20	12,80 €
<b>Sandelholzspäne rot:</b> fördert Wohlbefinden, stärkt die Phantasie	20	6,80 €
<b>Sandelholzspäne weiß:</b> Reinigung und Schutz. schafft eine Atmosphäre des Friedens und der Kreativität, dringt tief in unser Gefühlsleben ein, wirkt spannungslösend und besänftigend. Hilft, tief im Inneren Kraft zu schöpfen.	20	8,90 €
<b>Sternanis</b> fördert Geborgenheit und entspannt Geist und Körper	20	6,80 €
<b>Transformation:</b> Aurareinigung und Schutz Copal, Steppenraute, Iriswurzel, Gelbholz, Artemisia, Kampfer, u.a.	30	11,70 €
<b>Traumzeit</b> besseres Lernen, mehr Aufnahmefähigkeit in Schule, Studium, Beruf Opoponax, Mastix, Labdanum	20	11,80 €
<b>Vetiver</b> löst Anspannungen, erdet, beruhigt und kräftigt	5	3,70 €
<b>Vollmondmischung</b> emotionale Ruhe, Kraft, Wohlbefinden, "innere Mitte". mit Dammar, Olibanum Aden, Myrte	40	9,75 €
<b>Wacholderbeeren</b> reinigt die Umgebung und die Aura, erdet und stärkt	20	6,60 €
<b>Wacholderholz</b> Stärkt Aufmerksamkeit, Mut, wirkt belebend. Schützt vor Ansteckungen, reinigt, und desinfiziert.	20	6,50 €
<b>Wacholdernadeln</b> reinigt, schützt, stärkt. „sauberes“ Gefühl im Raum wenn Krankheitskeime in der Luft sind.	15	4,90 €
<b>Weihrauch Aden</b> Boswellia carteri, ist ein besonders reiner Weihrauch, gesundheitsfördernd.	30	8,90 €
<b>Weihrauch Berg Athos</b> , geheimnisvoller Duft, der zu tiefer innerer Ruhe und innerem Frieden einlädt.	30	9,90 €
<b>Weihrauch blau</b> Für Konzentration, Erfolg, Glück und Harmonie, klärt die Gedanken	40	5,90 €
<b>Weihrauch grün</b> Für Wachstum Wohlstand, Glück und Harmonie, beruhigt, entspannt	40	5,90 €
<b>Weihrauch Indien</b> Boswellia serrata, balsamisch süß und herb-harzig. Aurareinigung, für seelisches Wohlbefinden.	35	7,90 €
<b>Weihrauch Rot</b> Lebenslust, Attraktivität, Kraft und Energie, fördert die Rekonvaleszenz nach Krankheiten.	40	5,90 €
<b>Weihrauch Schwarz</b> zur Abwehr und Auflösung negativer Einflüsse vertieft Wahrnehmung und Meditationen	40	5,90 €
<b>Weihrauch Silber</b> für Intuition, Sensibilität und emotionale Anliegen, besänftigt Gefühle	40	5,90 €
<b>Weihrauch Somalia moxor</b> lieblichem, würzig-frischen ätherischen Duft. Moxor duftet besonders fein.	30	8,90 €
<b>Weihrauch Tibet</b> Shorea robusta bringt die Klarheit des Himalayas mit sich, unterstützend bei der Meditation.	30	7,20 €
<b>Ysop</b> eignet sich für Schutz und Reinigung. Klärt den Geist. Das Kraut verströmt einen würzigen Duft.	20	4,90 €

## Wie räuchert man?



**Räuchergeräte mit einem Sieb** „funktionieren“ einfach mit einem Teelicht. Am besten legen Sie auf das kleine **Sieb** zusätzlich ein Stückchen **Alufolie**. Dadurch verhindern Sie, dass das Sieb verharzt und jedes Mal gereinigt werden muss, Die Temperatur wird mit Alufolie auch nicht ganz so hoch, sodass die Räucherungen länger frisch duften. **Blüten** und **Pflanzenteile** können schnell verbrennen. Die Kombination mit **Harzen** empfiehlt sich, um die Räucherung langlebiger zu gestalten. Die Alufolie nach dem Abkühlen einfach mit dem verbrannten Räucherwerk entsorgen.

Die Räucherungen können Sie gut mit dem **Weihrauchlöffel** dosieren. Nehmen Sie pro Räucherung ungefähr einen gestrichenen Löffel Räucherware und geben Sie das Räucherwerk auf die Alufolie, oder direkt auf das Sieb oder in Vertiefung in der Mitte der Kohle.



Bei **Räucherungen mit Kohle** erzeugt man viel mehr Rauchentwicklung, kann also größere **Raumwirkung** erreichen. Dazu brauchen Sie ein **feuerfestes Gefäß**, in das Sie **feinen Sand** geben können, damit die Hitze der Kohletablette ausgeglichen und das Gefäß geschützt wird.

Um starker Hitzeentwicklung vorzubeugen, kann auch etwas Sand oder auch Alufolie auf die Kohletablette gegeben werden. Die Kombination mit Harzen empfiehlt sich, um die Räucherung langlebiger zu gestalten. Da die Kohle länger heiß ist, kann mehrmals nachdosiert werden.

TIPP: Zünden Sie die **Räucherkohle** über einer Kerzenflamme an. Der enthaltene Salpeter entzündet sich und gibt kleine glühende Funken ab. Wenn die Kohle ganz durchglüht ist (es sprudeln keine Fünkchen mehr) können Sie die Räucherware auflegen. Die Kohle können Sie an die **Kerze** mit einer entsprechenden feuerfesten Kohlezange halten. Packen Sie dazu die Kohle an dem einen Rand fest und halten Sie den gegenüberliegenden Rand in die Flamme.



Je größer die **Kohletablette** (es gibt 33 und 40 mm Kohletabletten) umso mehr Räucherware können Sie darauf geben und umso länger bleibt die Kohle heiß. Größere Kohle empfiehlt sich, wenn man ganze Räume oder gar ein Haus be- oder ausräuchern möchte. Räucherungen immer unter Beobachtung durchführen. Die Kohle bleibt noch sehr lange heiß und muss deshalb vorsichtig entsorgt werden. Am besten lassen Sie die Kohle im Gefäß auf einem hitzebeständigen Untergrund stehen und entsorgen sie erst am nächsten Tag.



## Hausreinigung mit Räuchern:

Hierfür verwenden Sie am besten eine **Specksteinschale** mit etwas **Sand und Räucherkohle**. Fangen Sie im Keller oder Erdgeschoss an und bewegen Sie sich im Uhrzeigersinn durch die Etage und die Räume. Am besten einmal monatlich wiederholen.

**Raumreinigung:** Sie können den Rauch mit einer **Feder** in die Raumecken verteilen. An Stellen, die Sie besonders reinigen möchten, können Sie die Schale auch kurz oder längere Zeit (beaufsichtigt) stehen lassen. Am besten wöchentlich wiederholen.

Ob ein Haus oder ein Raum ausreichend gereinigt ist, können Sie intuitiv erspüren. Gehen Sie die Räumlichkeiten vorher ab, spüren Sie in die **Energie**. Wiederholen Sie dies nach dem Räuchern. Bei starken **Belastungen** sollten Sie sich vorher zum Schutz und nachher zur Reinigung selbst abräuchern. **Lüften** Sie danach gut durch.

## Räuchern für Gesundheit und Wohlbefinden

Hierfür eignet sich in den meisten Fällen ein **Siebräuchergerät mit Teelicht**. Räuchern Sie am besten täglich mit geeignetem Räucherwerk. Meist genügt es, ca. **5-10 Minuten** zu räuchern. Auf jeden Fall sollte das Räucherwerk nicht verbrannt riechen. Legen Sie als ggfs. etwas (mehr) Alufolie auf das Sieb oder mischen Sie Kräuter mit Harzen. Räucherungen können Sie **mehrmals am Tag** wiederholen.

Ob Sie danach lüften, oder den Duft des Räucherwerks im Zimmer belassen, hängt vom Zweck der Räucherung ab. Räuchern Sie z.B. für bessere **Konzentration** oder zur **Entspannung**, können Sie den Duft im Zimmer belassen.

## Räucherempfehlungen:

**Haus und Grundstück:** Wacholdernadeln, Weihrauch Somalia Moxor, u.a.

**Raumreinigung:** Beifuß, Wacholderholz, Wacholdernadeln, u.a.

**Vorbeugung und Wohlbefinden:** Weihrauch verschiedene Sorten

**Konzentration:** Klarheit des Geistes, Orakel-Räucherung, Beifuß, Andorn

**Entspannung:** Lavendelblüten, Pontifikal, Weihrauch Athos

**Gesundheit:** Lebenskraft, Wacholderholz, Sandelholzspäne weiß, u.a.

**Antidepressiv:** Copal Manila, Lavendel, Orangenschalen, u.a.

**Erfolg:** Orakel-Räucherung, Weihrauch Eritrea, u.a.

**Wohlfühlatmosfera:** Sandelholz weiß, Weihrauch Berg Athos, u.a.

Beachten Sie bitte: die Heilwirkung der Räucherungen ist noch nicht in vollem Umfang wissenschaftlich erwiesen. Bei gesundheitlichen Problemen **fragen Sie bitte Ihren Arzt, Heilpraktiker oder Therapeuten**. (Stand 03.02.20)